

niedziela, 30.11.2025

„Razem w dialogu” – warsztaty komunikacji dla Narzeczonych i Młodych Małżeństw

Czy zdarza się Wam...

- kłócić o drobiazgi?
- mówić, a druga Osoba słyszy coś zupełnie innego?
- „strzelać” fochy, dąsy i/lub karać ciszą?
- tłumić emocje, by „nie robić problemu”?
- milczeć, bo trudno powiedzieć o tym, co naprawdę boli?
- doświadczać bezsilności, kiedy chcecie dobrze – a wychodzi jak zwykle?

Jeśli tak, to zapraszamy Was, na warsztaty „Razem w dialogu”.

Podczas spotkań, w oparciu o zasady Porozumienia bez Przemocy, doświadczyć jak:

- słuchać siebie i partnera z empatią i otwartością,
- mówić o swoich potrzebach bez krytyki i ocen,
- konstruktywnie rozwiązywać konflikty i dochodzić do porozumienia,
- wyrażać uczucia bez obwiniania,
- pogłębiać bliskość, zaufanie i poczucie współpracy w związku.

To będą spotkania pełne empatii i autentyczności, które pomogą Wam usłyszeć siebie nawzajem i doświadczyć, że słowa mogą łączyć, a nie dzielić i że prawdziwa bliskość zaczyna się od dialogu.

„Niech nie wychodzi z waszych ust żadna mowa szkodliwa, lecz tylko budująca, zależnie od potrzeby, by wyświadczała dobro słuchającym.” (Ef 4,29)

Adresaci warsztatów: Narzeczeni i Małżeństwa (do 9 lat po ślubie)

Format warsztatów: cykl 3. spotkań po 4 godziny

Dzień i godzina: środy, 17:30 – 21:30

Terminy: 17.12.2025r., 14.01.2026r. i 04.03.2026r.

Miejsce spotkań: Salka parafialna przy Parafii pw. Świętego Jana Bosko, ul. Warzywna 17, Poznań (Dzielnica: Winogrady)

Cena: 680 zł/para

Potwierdzeniem udziału w warsztatach jest wpłata rezerwacyjna w wysokości 200 zł, wykonana do dnia 10.12.2025 r.

Możliwości płatności:

- Całość przelewem (numer konta poniżej)
- W ratach – przelewem (z dopiskiem: I rata / II rata)
- Częściowo przelewem (min. 200 zł tytułem rezerwacji), reszta gotówką na miejscu

Wpłatę proszę zrobić na konto:

Bank: mBank

Numer konta: 56 1140 2004 0000 3402 5448 6322

Tytuł przelewu: Warsztaty – Razem w dialogu – imię i nazwisko

Cena obejmuje:

- udział w pełnym programie warsztatów
- napoje i słodkie przekąski
- materiały warsztatowe

Uwaga:

- Istnieje możliwość wystawienia faktury – proszę o podanie danych do faktury w formularzu zgłoszeniowym.
- W przypadku, gdy warsztaty nie zostaną uruchomione z powodu zbyt małej liczby uczestników, wpłacona kwota zostanie zwrócona.
- Jeśli grupa zostanie uruchomiona, to od czwartku 11.12.2025r. bieżące informacje będą przekazywane w aplikacji WhatsApp, gdzie zostanie utworzona grupa „Razem w Dialogu”.

Zapisy na warsztaty:

- Zgłoszenia na warsztaty proszę dokonać drogą internetową poprzez formularz zgłoszeniowy :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfroTAruxRzx29ScaqfEfBfT-vxTxql31LSj2VL76keKGS0YA/viewform?usp=header>

Dane kontaktowe :

Telefon: 504219199

E-mail: liliana.kortus@gmail.com

Warsztaty poprowadzi: Liliana Kortus – mediatorka i psychoedukatorka – towarzyszy ludziom w rozwijaniu kompetencji społecznych i emocjonalnych. Od wielu lat praktykuje Porozumienie bez Przemocy (NVC) Marshalla Rosenberga, które stanowi fundament jej podejścia

W swojej pracy pomaga ludziom uwalniać się od blokujących przekonań, korzystając z metody „The Work” Byron Katie. Jest certyfikowaną facylitatorką Kręgów Naprawczych, trenerką Radykalnego Wybaczenia oraz realizatorką programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Prowadzi zajęcia na UAM w Poznaniu, na Wydziale Matematyki i Informatyki, gdzie wraz ze studentami zgłębia komunikację opartą na empatii, uważności i wzajemnym zrozumieniu. Aktualnie poszerza kompetencje w zakresie Dialogu Motywującego na studiach podyplomowych w Polskim Instytucie Dialogu Motywującego.

W swojej pracy stawia na autentyczny kontakt, empatię oraz tworzenie przestrzeni, w której możliwa jest realna i trwała zmiana.